

Тренировъчен график



Час	Пон	Вто	Сря	Чет	Пет	Съб	Нед
от 7:00	Крос-функционални тренировки /G. Ганчев/		Крос-функционални тренировки /G. Ганчев/		Крос-функционални тренировки /G. Ганчев/		
от 9:00						Крос-функционални тренировки /G. Ганчев/	
от 10:00		Карате начинаещи /В. Александров/		Карате начинаещи /В. Александров/	Карате начинаещи /В. Александров/		
от 10:15						Карате начинаещи /М. Младжов/	
от 11:00							
от 13:00						Кикбокс /Т. Кирилова/	
от 17:00	Карате начинаещи /В. Рачев/	Карате начинаещи /М. Младжов/	Карате начинаещи /В. Рачев/	Карате начинаещи /М. Младжов/	Карате начинаещи /В. Рачев/		
от 18:00	Карате начинаещи /В. Рачев/	Карате начинаещи /Р. Пенев/	Карате начинаещи /В. Рачев/	Карате начинаещи /Р. Пенев/	Карате начинаещи /Р. Пенев/		
от 19:00	Карате напреднали /В. Рачев/	Карате напреднали /Р. Пенев/	Карате напреднали /В. Рачев/	Карате напреднали /Р. Пенев/	Карате напреднали /Р. Пенев/		
от 20:30	Кикбокс /Т. Кирилова/	Карате Състезатели /Р. Пенев/	Кикбокс /Т. Кирилова/	Карате Състезатели /Р. Пенев/	Карате Състезатели /Р. Пенев/		
тел. за връзка:	Р. Пенев (0888 898 609)	В. Рачев (0882 861 133)	М. Младжов (0899 553 397)	В. Александров (0879 314 642)	Г. Ганчев (0899 130 995)	Т. Кирилова (0877 837 712)	
	Тренивките могат да се посещават с карта Multisport						